



scan me



## PROJET DE RECHERCHE

# IMPINGEMENT DE HANCHE DANS LE SPORT

### Sportif-ves recherchées

Les athlètes pratiquant certains sports ont un risque accru de développer des symptômes suite à un conflit entre l'acetabulum et le col du fémur, appelé impingement de hanche. Cependant, tou-te-s les athlètes ne développent pas de symptômes.

Dans notre projet de recherche, nous voulons comprendre pourquoi certain-e-s athlètes avec un impingement de hanche souffrent de symptômes alors que d'autres non. Pour cela, nous étudions la possibilité d'un lien entre l'intensité, le volume de l'activité et le développement des symptômes.

**Si vous participez**, vous documenterez l'intensité de votre entraînement, de vos compétitions et de vos symptômes à l'aide d'un logiciel, une fois par semaine, pendant un an. Toutes les données seront traitées de manière confidentielle.

Vous ne tirez aucun bénéfice direct de votre participation à ce projet de recherche. En revanche, vous nous aidez à mieux comprendre l'apparition ou l'aggravation des symptômes chez les athlètes souffrant d'un impingement de hanche.

Contactez-nous pour obtenir des informations supplémentaires.

**Durée:** 1 an

**Début:**   partir de l'été 2023

**Lieux:** Cantons Valais, Berne, Fribourg

AVEZ-VOUS UN CONFLIT DE  
HANCHE ?

PRATIQUEZ-VOUS DU  
SPORT AU MOINS 6H OU  
AU MOINS 3X PAR  
SEMAINE ?

ÊTES-VOUS MAJEUR-E ?

VOULEZ-VOUS PARTICIPER  
  UN PROJET DE  
RECHERCHE ?

CONTACTEZ-NOUS !

### RESPONSABLE PROJET

Rahel Caliesch  
HES-SO Valais-Wallis  
Rathausstrasse 25  
3954 Leukerbad

rahel.caliesch@hevs.ch  
+41 79 739 58 75

### SECRETARIAT

HES-SO Valais-Wallis  
Leukerbad

+41 58 606 97 00