



scan me



## FORSCHUNGSPROJEKT

# HÜFTIMPINGEMENT IM SPORT

### Athleten/Athletinnen gesucht

Athleten/innen von bestimmten Sportarten haben ein erhöhtes Risiko durch einen mechanischen Konflikt zwischen Hüftpfanne und Oberschenkelhals, ein sogenanntes Hüftimpingement, Symptome zu entwickeln. Jedoch entwickeln nicht alle Athleten/innen Symptome.

In unserem Forschungsvorhaben wollen wir herausfinden, warum einige Athleten/innen mit einem Hüftimpingement Symptome entwickeln und andere nicht. Dazu untersuchen wir, ob es einen Zusammenhang zwischen der Intensität und dem Volumen von sportlicher Aktivität und der Entwicklung von Symptomen gibt.

**Wenn Sie teilnehmen**, berichten Sie uns während eines Jahres einmal pro Woche mit Hilfe einer Software über Ihre Trainings-, Spiel- und Wettkampftintensität und Ihre Symptome. Alle Daten werden vertraulich behandelt.

Sie haben keinen direkten Nutzen, wenn Sie bei diesem Forschungsprojekt mitmachen. Jedoch helfen Sie mit, die Entstehung oder Verschlechterung von Symptomen bei Athleten/Athletinnen mit Hüftimpingement besser verstehen zu können.

Eine Kontaktaufnahme bedeutet lediglich ein Interesse am Erhalt weiterer Informationen.

**Dauer:** 1 Jahr

**Start:** ab Sommer 2023

**Ort:** Kantone Wallis, Bern, Freiburg

HABEN SIE EIN  
HÜFTIMPINGEMENT?

\_\_\_\_\_

MACHEN SIE MIND. 6H  
PRO WOCHE ODER 3X PRO  
WOCHE SPORT?

\_\_\_\_\_

SIND SIE VOLLJÄHRIG?

\_\_\_\_\_

MÖCHTEN SIE BEI EINEM  
FORSCHUNGSPROJEKT  
MITMACHEN?

\_\_\_\_\_

DANN MELDEN SIE SICH  
BEI UNS

### PROJEKTLEITERIN

Rahel Caliesch  
HES-SO Valais-Wallis  
Rathausstrasse 25  
3954 Leukerbad

rahel.caliesch@hevs.ch  
+41 79 739 58 75

### SEKRETARIAT

HES-SO Valais-Wallis  
Leukerbad

+41 58 606 97 00