

# Recherche de participantes

**Étude: comment les femmes s'adaptent à l'altitude en fonction de la phase de leur cycle menstruel?**

*Participez et gagnez une nuit au refuge du Petit Cervin!*

Un bilan avec des résultats de prise de sang (concentrations hormones sexuelles), tests cognitifs, test d'effort et de capacité physique ainsi que des paramètres de santé cardiovasculaires sont livrés à la fin de l'étude.

*\* Etude ouverte à toutes les femmes menstruées ou ménopausées disponibles pour 1 à 4 sessions de test physiologiques à Sion et une nuit en altitude à Zermatt.*



Etude organisée par l'Université de Lausanne et le Pôle Sport et Performance SpArk.

*Unil*  
UNIL | Université de Lausanne

**spark**  
Pôle Sport  
et Performance

Contact en cas d'intérêt  
ou de question :

Tom.Citherlet@unil.ch  
079 860 06 40  
ou  
[spark-valais.ch/etude-ama/](https://spark-valais.ch/etude-ama/)

**INSCRIPTIONS ET INFOS**

